

# Rayleigh スキンケア講習会のお知らせ

## 気づいていますか？体のサイン。

皆さんは、「スキンケア」というと、どういったことをイメージされるでしょうか？

美意識の高い人だけがすること、生活に余裕がある人の贅沢、女性特有のもの…etc。

多くの方がこのような印象を持たれますが、実は赤ちゃんから男性、お年寄りまで、とても重要なテーマなのです。

「お肌は内臓の鏡」とよく例えられるように、キレイなお肌は、体の中が健康であってこそ初めて成り立つものです。

生命活動に必要な栄養や酸素が不足してしまうと、まずトラブルが出るのは体の一番末端にある組織、つまり髪や爪やお肌。これらは健康のバロメーターであり、体からのメッセージが現れる場所なのです。

「いつまでも若々しく元気な体と心を保ち、毎日を自分らしく過ごすこと。」

シンプルでとても大切なことですが、実現するための具体的な行動を日常生活に取り入れるきっかけは意外に掴みにくいものかもしれません。

Rayleigh スキンケアセミナーでは、まずご自身の体と、その鏡であるお肌について正しく理解していただき、「お肌がきれいである必要性」をお伝えした上で、具体的に生活の中でできることを提案させていただきます。

幸せな人生を送るために欠かす事のできない“健康”について、考える機会にさせていただければ幸いです。

## <講習会内容>

- \* 健康と美容の関わり…肌あれは体からのメッセージ
- \* 肌あれだけじゃない、全ての病気に関わる“自律神経失調症”
- \* 化粧品卸が語る、医療・美容業界の裏事情
- \* 肌あれ・ニキビ・アトピーの本当の原因
- \* 錆びない体と脳、アンチエイジングの要…体温・筋肉・血流！



## <講師プロフィール>



小松 勝義  
寿康美株式会社取締役社長  
日本アンチエイジング医療協会理事  
岐阜県薬科大学卒、薬剤師



三井 英華  
プライベートサロン Rayleigh オーナー  
CIDESCO 国際ビューティ&アロマセラピスト  
大阪大学卒、薬剤師

日 時：平成 24 年 2 月 25 日（土） 13:00～17:00

場 所：大阪市中心公会堂（大阪市区中之島1丁目1番27号）

※地下鉄御堂筋線／京阪電鉄「淀屋橋駅」 1番出口より徒歩5分

参加費：¥500

—お問い合わせ—  
プライベートサロン Rayleigh  
080-4017-4189